

# SOGO®

Human Technology

## Brugsanvisning til BAB-SS-2900



### SMART PERSONVÆGT

Vigtigt: læs og opbevar disse vigtige instruktioner

ref. SS-2900



Kære bruger:

Tak, fordi du valgte vores Smart Body Analysis Scale.

Dette produkt er designet til kroppen for at overvåge fedt, vand, muskler, knogler, BMI, visceralt (skjult) fedt.

Produktet bruger 2.4G HZ trådløs transmissionsprotokol, som forbinder Bluetooth fra mobil eller ipad til at overføre data.

Læs instruktionerne for at sikre nøjagtigheden af måledata og levetid omhyggeligt inden brug, og opbevar det sikkert til fremtidig brug.

### Produkt Egenskaber

1. Mål vægt, kropsfedt, vand, visceralt (skjult) fedt, muskelmasse, knoglemasse, kalorier, BMI osv.
2. Registrer data i appen, så du kan kontrollere fremskridt og opretholde mål.

### Flere detaljer

- Vejningsomfang / delingsværdi: 5 kg-180 kg / 0,05 kg (5-99,9 kg) / 0,1 kg (100-180 kg)
- Batteri: 2 x AAA-batterier
- To enheder: kg / lb
- Batterispændingen er mindre end 2,4 V, viser "Lo", 15 sekunder efter automatisk slukning
- Overbelastningsskærm "oL", Overværdi: 182,5 kg

### Sådan sikres nøjagtige aflæsninger

- Mål altid barfodet. Træd ikke på vægten med våde fødder, eller iført sokker/ sko, for at undgå beskadigelse og unøjagtige målinger.
- Det anbefales kun at placere vægten på en hård og flad overflade.
- Vej dig altid på samme vægt, samme sted og samme overflade, hvis det er muligt.
- Anbefalet måling bør være efter du står op om morgenen men før morgenmaden, og den næste vejning skal være to timer efter et måltid, eller to timer efter middagen, men inden sengetid.
- Fejlagtige målinger kan forekomme, hvis fødderne er snavsede, tørre eller ekstremt hårde.
- Estimerer for kropsfedtprocent varierer med mængden af vand i kroppen og kan påvirkes af dehydrering eller overhydrering på grund af faktorer som alkoholforbrug, menstruation, sygdom, intens træning.
- Stå oprejst og ikke på kanten af vægten, for at sikre god kontakt med filmen eller elektroder (filmen og elektroderne er begge ledende medier afhængigt af vægt modeller).
- Den vandrette linje skal løbe under hver fods bue.
- Fuld vægtfunktion kun tilgængelig med tilsvarende app.

### Vedligeholdelse

1. Hold vægtens overflade tør, for at undgå uheld og falde.
2. Anbring vægten et tørt sted for at beskytte de interne elektroniske komponenter.
3. Brug en mikro klud til at rengøre vægten, må ikke nedsænkes i vand.
4. Fjern ikke vægten undtagen ved udskiftning af batteriet.

### Sådan bruges den

#### 1) Isætning af batteriet

1. Fjern batteridækslet bag på Smart Body Analysis Scale, og isæt 2 x 1,5V AAA-batterier (medfølger ikke) i enheden. Sørg for, at polariteten er korrekt.

Før at indstille "enheden" skal du trykke på knappen på bagsiden af vægten.

Vælg den rigtige enhed, du har brug for, kg eller lb. Sæt derefter batteridækslet tilbage.

#### 2) Installation af APP

Tænd Bluetooth

Forbind din telefon eller Tablet til Internet (WiFi, 4G eller 3G) for at downloade appen.

Brug din enhed og scan QR code eller søg "Smart Life" fra App Store eller Google Play for at installere appen. Klik "Allow" ved installationen.



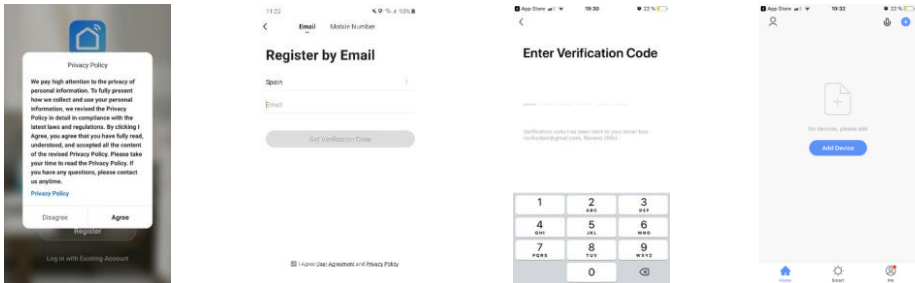
## Registrer din konto

### Åben "Smart Life"

Læs fortrolighedspolitik og klik på "Enig", og registrer dig derefter i appen trin for trin.

Hvis du allerede har tilmeldt dig før, kan du logge ind på din konto ved at klikke på "Login med eksisterende konto". Hvis du er registreret og har glemt adgangskoden, skal du klikke på "Glemmt adgangskode", indtaste din e-mail eller dit mobilnummer og klikke på "Hent bekræftelseskode". En bekræftelseskode sendes til din konto / telefon. Indtast koden, og nulstil din adgangskode igen.

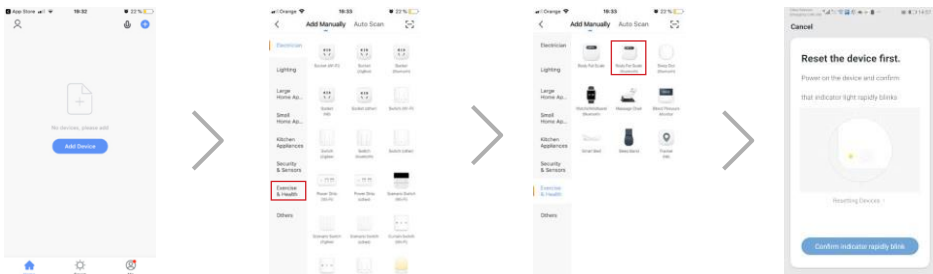
**Det er vigtigt at udfylde en personlig profil, fordi de data, du indtaster, bruges som reference så appen kan analysere og vurdere sundhedsprofilen.**



### 3) Par din Bluetooth vægt

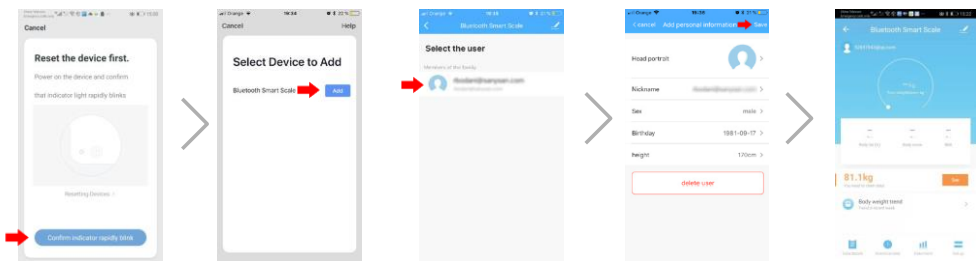
Efter registreringen kommer du til startside, her skal du vælge kroppsfedtskala til måling senere.

Klik på "Tilføj enhed", klik på "Motion & Health", klik på Body Fat Scale (Bluetooth), tænd derefter vægten eller tryk på enhedsknappen bag på vægten for at tænde den, så begynder Bluetooth-ikonet at blinke.



Tænd Bluetooth på din mobile enhed. Klik på "Confirm indicator rapidly blink" (Bekræft indikatoren blinker hurtigt), efter scanning af enheder i nærheden skal du vælge Bluetooth Smart Scale, og klik "Add" (Tilføj), så vil mobilen begynde at forbinde enheden, hold Smart Vægten i gang og tæt på mobiltelefonen.

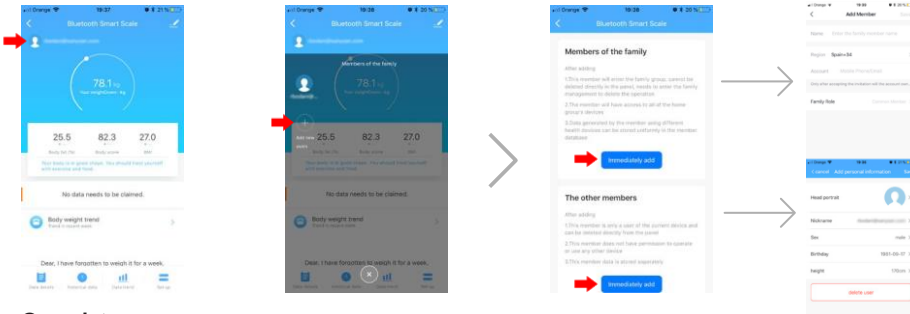
**Bemærk:** Hvis enheden tidligere har været forbundet til en anden app, blinker Bluetooth-ikonet ikke, når du prøver at oprette forbindelse. For at oprette forbindelse skal du trykke på enhedsknappen bag på vægten i lang tid for at rydde den forrige forbindelse, skærmen viser "clr", hvis nulstillingen er vellykket, og så begynder Bluetooth-logoet at blinke, og du kan oprette forbindelse.



#### 4) Grundlæggende funktioner

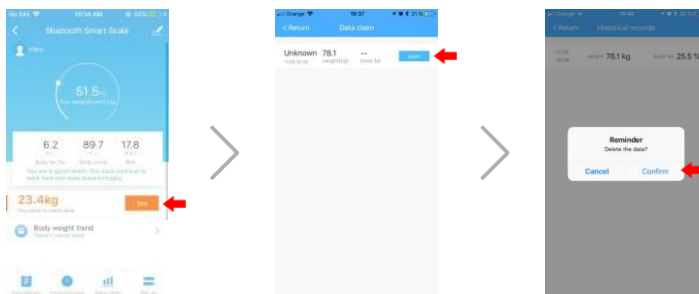
##### Flere brugere af vægten.

Gå ind i hovedskærmen, klik på avatarikonet i øverste venstre hjørne, her vises familiemedlemmernes navne. Du kan vælge et medlem for at se aktuelle måleresultater, vise eller administrere hans eller hendes data. Du kan også bruge "Tilføj" til at tilføje et familiemedlem eller endda en "besøgende" som gæst til at prøve en kropsfedtskala. Indstillingsskærmen for medlemsprofil vises. Du kan indstille personlig profil, inklusive kaldenavn, køn, fødselsdag og højde for at registrere dig på din konto.



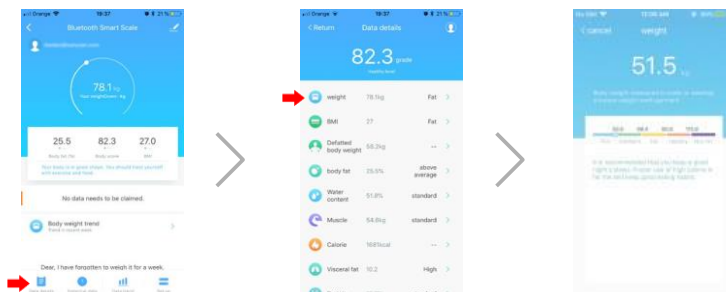
##### Gem data

Først skal du gemme dine vægtdata manuelt, derefter, hvis din vægt ikke har en stor ændring, gemmes dataene automatisk, ellers skal du gemme dem igen.



##### Vægt data detaljer

Klik på "Dataoplysninger", og du vil se detaljerne om denne vejning, tryk på hver enkelt af dem, og du vil se detaljer om det.



## Kontrol af historikken

Klik på "historiske data" på hovedskærmen, applikationen viser de historiske data for det valgte familiemedlem. Langt tryk på posten for at slette den.



## Data Trend


Klik på "Datatrend", appen viser datatendensen, og du kan indstille visningen som den seneste uge, måned eller år.

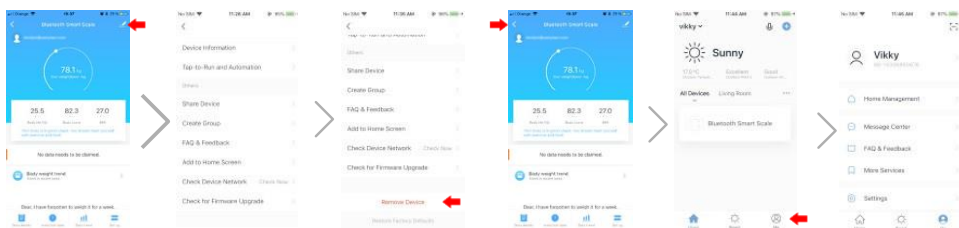


## Enhedsindstilling

Klik på ikonet "Opsætning" nederst til højre på hovedskærmen, her kan du indstille den ønskede app-enhed.

## Flere Funktioner

Klik på  ikonet, du kan her få flere oplysninger og flere funktioner, dele enheden eller oprette en gruppe og så videre. Du kan også slette enheden, hvis du ikke vil bruge den mere. Klik på ikonet "<", for at komme til startside, hvor du kan se din enhed og konfigurere oplysninger personlige og andre ting.



Oplev flere funktioner som venter på dig!

# SOGO<sup>®</sup>

Human Technology

ref. SS-2900

