

PERSONVÆGT

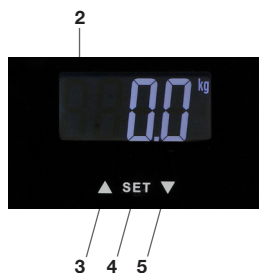
BRUGSANVISNING

Læs brugsanvisningen grundigt før brug af apparatet, og gem den til senere brug.



PERSONVÆGTENS DELE

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Kontaktflader | 4. Touch knap SET |
| 2. Display | 5. Touch knap NED ▼ |
| 3. Touch knap OP ▲ | |



PERSONVÆGT

BRUGSANVISNING

GENERELLE SIKKERHEDSANVISNINGER

- Apparatet er kun beregnet til privat brug og ikke til kommerciel brug.
- Brug kun apparatet på den måde, det er beregnet til.
- Brug ikke apparatet, hvis det er beskadiget.
- Hold apparatet væk fra varme, direkte sollys, fugt (nedsæk det ikke i væske) og skarpe kanter.
- Forsøg ikke selv at reparere apparatet. Kontakt altid en autoriseret tekniker.
- Vær opmærksom på nedenstående „Særlige sikkerhedsanvisninger”.
- Sørg for at holde børn under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet.

SÆRLIGE SIKKERHEDSANVISNINGER

ADVARSEL:

Tør glasoverfladen, hvis den er fugtig eller våd, da det kan medføre fare for at glide.

FORSIGTIG:

- Håndter vægten forsigtigt, da der er tale om et præcist måleinstrument. Undlad at tabe den eller hoppe på den.
- Placer ikke mere end 180 kg på apparatet, da det kan beskadige apparatet.
- Sørg for kun at transportere og opbevare vægten vandret.

- Denne kropsanalysevægt er ikke egnet til følgende personer:
 - Børn under 10 år og voksne over 99 år
 - Personer med symptomer på feber, ødemer eller knogleskørhed
 - Personer i dialysebehandling
 - Personer, der bruger pacemaker
 - Personer, der tager medicin mod hjerte-kar-sygdom
 - Gravide
 - Sportsfolk, der træner intensivt mere end fem timer om dagen
 - Personer med en hjerterytme på under 60 slag/minut

ISÆTNING AF BATTERIER

1. Åbn batterirummet på bagsiden.
2. Isæt to batterier af typen AAA/R03. Sørg for, at batterierne vender korrekt (se diagrammet i batterirummet)!
3. Luk batterirummet.
4. Tag batterierne ud for at forhindre lækage af batterisyre, hvis apparatet ikke skal bruges i en længere periode.
5. Udskift batterierne, hvis "Lo" vises på displayet.

FORSIGTIG:

- Bland ikke forskellige batterityper eller nye og brugte batterier.
- Batterier må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. Bortskaf brugte batterier på en genbrugsstation, i en genbrugsbeholder til batterier eller hos forhandleren.

Visning på display	Betydning
Kg (lb/st)	Kropsvægt
USER	Hukommelsesposition for bruger
	Mand
	Kvinde
cm (ft:in)	Højde
Age	Alder
	Kropsfedt
	Kropsvand
	Muskelmasse
	Knoglemasse
%	Procent - kropsfedt/kropsvand/muskelmasse/knoglemasse
	Analyselinj: Ekstremt undervægtig - undervægtig - normal vægt - overvægtig - fedme
KCAL	Dagligt kaloriebehov
Increase	Vægtforøgelse i kg (lb/st) sammenlignet med tidligere måling
Decrease	Vægttab i kg (lb/st) sammenlignet med tidligere måling

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Strømforsyning: 2 batterier, 1,5 V,
type"AAA"/"R03"

Hukommelsespositioner: 10

Højde: fra 60 til 250 cm

Alder: 10 til 99 år

Minimumsvægt: fra 2,5 kg (5,5 lb/0: 4 st)

Maksimumsvægt: 180 kg

Måleenhed for vægt: intervaller på 100 g

Måleenhed for kropsfedt: 0,1 %

Måleområde for kropsfedt: 4,0-50,0 %

Måleområde for kropsvand: 35,0-85,0 %

Måleområde for muskelmasse: 10,0-50,0 %

Denne enhed er blevet testet i henhold til alle relevante gældende CE-retningslinjer, såsom EMC- og lavspændingsdirektivet, og er konstrueret i overensstemmelse med de nyeste sikkerhedsbestemmelser.

INFORMATION OM MÅLING AF KROPSFEDT

ADVARSEL:

Brug ikke vægten, hvis du har pacemaker eller andet medicinsk implantat med elektroniske komponenter. Målingen kan beskadige implantatets funktion.

BEMÆRK:

Apparatet fungerer kun korrekt, hvis du står på kontaktpaderne med bare, tørre fødder!

Hovedprincippet i dette apparat er baseret på måling af den elektriske impedans i den menneskelige krop. For at bestemme de faktiske kropsdata sender apparatet et svagt, umærkeligt elektrisk signal gennem kroppen.

Signalet er generelt sikkert! Du bør dog læse de særlige sikkerhedsanvisninger!

Målemetoden kaldes BIA (bioelektrisk impedansanalyse) og er baseret på forholdet mellem kropsvægt og tilhørende vandprocent i kroppen samt andre biologiske data (alder, køn, kropsvægt).

Folk med høj vægt kan godt have en god balance mellem fedt og muskelmasse, mens tilsyneladende slanke personer godt kan have en høj fedtprocent. Fedt udgør en alvorlig belastning for kroppen, især hjerte-kar-systemet. Af helbredsmæssige årsager er det derfor vigtigt at holde øje med begge værdier (fedtprocent og vægt).

Kropsfedt

Kropsfedt er en vigtig del af kroppen. Det beskytter led, fungerer som vitamindepot, medvirker til regulering af kropstemperaturen osv. Målet er dermed ikke en radikal reduktion af andelen af kropsfedt, men snarere at opnå og opretholde en sund balance mellem muskler og fedt.

Vandets betydning for helbredet

Cirka 55-60 % af kroppen består af vand. Mængden varierer alt efter køn og alder.

Vand har flere funktioner i kroppen:

- Det er cellernes byggesten. Det betyder, at alle celler i kroppen, hvad enten det er hudceller, kirtelceller, muskelceller, hjerneceller eller andre celler, kun fungerer, hvis de indeholder vand nok.
- Det er et opløsningsmiddel for vigtige stoffer i kroppen.
- Det er et middel til transport af næringsstoffer, kroppens egne stoffer og metaboliske produkter.

De vejledende værdier fremgår af tabellen. Den viser værdier for kropsfedt baseret på alder og køn. Vær altid opmærksom på kroppens vandbalance, der ligesom fedtniveauet kan variere meget i løbet af dagen. Mål derfor altid på samme tidspunkt på dagen for at få ensartede data.

De beregnede resultater for kropsfedt og vand er kun vejledende. Det frarådes at bruge dem til medicinske formål. Søg altid læge, hvis du har spørgsmål om en medicinsk behandling eller en slankekur for at opnå en normal legemsvægt.

VEJLEDENDE VÆRDIER FOR FEDTPROCENT OG VANDPROCENT (OMTRENTLIGE TAL)

Mand	10-20	21-42	43-65	66-80
Undervægtig	<15%	<17	<18	<19
Normal vægt	[15,21)	[17,23)	[18,24)	[19,25)
Overvægtig	[21,26)	[23,28)	[24,29)	[25,30)
Fedme	>=26	>=28	>=29	>=30
Kvinde				
Undervægtig	<18%	<20	<21	<22
Normal Vægt	[18,28)	[20,30)	[21,31)	[22,32)
Overvægtig	[28,33)	[30,35)	[31,36)	[32,37)
Fedme	>=33	>=35	>=36	>=37

ANVENDELSE

Apparatet har en meget følsom sensor. Tryk let på knapperne med fingeren for at justere indstillingerne.

Rengør glasoverfladen med en blød, tør klud, hvis apparatet ikke reagerer.

BEMÆRK:

Vægten er indstillet til enhederne „kg” og „cm” ved levering.

Skift til „lb” eller „st” samt „Ft:in” på følgende måde:

- Tænd vægten ved at trykke let på glasoverfladen med foden eller tåen.
- Tryk på knappen OP, indtil den ønskede vægtenhed vises. Enheden for højden ændres automatisk.

PERSONVÆGT

BRUGSANVISNING

VEJNING

- Placér vægten på en hård, flad overflade (undgå gulvtæpper). Et ujævnt gulv kan give unøjagtige målinger.
- Stil dig på vægten med begge fødder. Apparatet tænder automatisk.
- Fordel vægten ligeligt på begge fødder, og vent, mens vægten måles.
- Tallene på displayet blinker, før den nøjagtige vægt vises.
- Vægten slukkes ti sekunder, efter at du er trådt ned af den for at forlænge batteriets levetid.

BEMÆRK:

- Apparatet fungerer kun korrekt, hvis du står på det med bare, tørre fødder!
- Tør eventuelt kontaktfladerne af for at opnå bedre resultat.
- På grund af store udsving i kropsfedt er det vanskeligt at opnå en standardværdi. Generelt er det bedst at måle kl. 18-20, da kropsfedtet er meget stabilt i denne periode.
- Tryk på knappen SET. Den forudindstillede hukommelsesposition vises på displayet (USER blinker). Brug knappen OP/NED til at vælge den hukommelsesposition, hvor dine data gemmes.
- Vent, indtil visningen USER og 0,0 kg (0,0 lb/st) holder op med at blinke.
- Stil dig på kontaktfladerne (1) på vægten med begge fødder.
- Først blinker din vægt på displayet.

- Efter et par sekunder vises følgende resultater:

1. - Fedtprocenten ()
 - Vandprocenten ()
 - Resultatanalysen i form af en linje
2. - Muskelmassen i procent ()
 - Knoglemassen i procent ()
 - Dagligt kaloriebehov

3. - Forudindstillet køn
 - Forudindstillet type
 - Forudindstillet højde
 - Forudindstillet alder (AGE)
 - Vægtforøgelsen (INCREASE)/vægttabet (DECREASE) i kg (lb/st) i forhold til tidligere måling
- Herefter vises dataene gentagne gange. Derefter slukkes vægten automatisk.

FEJLMEDDELELSER PÅ DISPLAY

BEMÆRK:

Vent, indtil apparatet slukkes, hvis der vises en fejlmeddelelse på displayet.

Tænd for apparatet igen. Tag batterierne ud af batterirummet i ti sekunder, hvis fejlmeddelelsen ikke er forsvundet.

Visning på display	Betydning
8888	Selvtest (når der tændes for at kontrollere, at det numeriske display fungerer korrekt)
- - - -	Vægten står forkert
Lo	Lav batteristand
Err	Kropsfedtprocenten ligger over eller under måleområdet
EEEE	Vægten ligger over den tilladte maksimumvægt

RENGØRING

FORSIGTIG:

- Nedsenk ikke vægten i vand. Det kan medføre beskadigelse af de elektroniske komponenter.
- Brug ikke en stålborste eller slibende genstande.
- Brug ikke syreholdige eller slibende rengøringsmidler.
- Rengør apparatet med hårdt opvredet klud. Sørg for, at der ikke kommer fugt eller vand ind i apparatet!
- Brug et almindeligt rengøringsmiddel.
- Tør apparatet grundigt efter rengøring med en tør og blød klud.

REKLAMATION

Reklamationsret i henhold til gældende lovgivning. Maskinafstemplet kassebon/købskvittering med købsdato skal vedlægges i tilfælde af reklamation. Ved reklamation skal apparatet indleveres, i den nærmeste Imerco butik.

OPLYSNINGER OM BORTSKAFFELSE



Elektriske apparater må ikke smides ud sammen med andet usorteret husholdningsaffald. Det skal afleveres separat.

Kontakt kommunen for oplysninger om lokale indsamlingsmuligheder. Hvis elektriske apparater smides på en losseplads, kan farlige stoffer sive ned i grundvandet og ende i fødekæden til fare for menneskers helbred.

Når man udskifter gamle apparater med nye, er forhandleren forpligtet til at tage det gamle apparat tilbage uden beregning med henblik på korrekt bortskaffelse.



IMERCO

Produceret af:

Imerco A/S, Smedeholm 16, DK-2730 Herlev